# PRESSEMITTEILUNG (Langfassung, 3.560 Zeichen, ohne Serviceteil)

Im Hotel St. Elisabeth in Allensbach-Hegne wird aus Urlaub Erholung

Urlaub für die Seele am westlichen Bodensee

**Allensbach-Hegne, 29. März 2023 – Beim Blick über den See die Zeit vergessen und ganz bei sich ankommen. Was im Alltag oft unmöglich scheint, ist im Hotel St. Elisabeth ganz leicht.** **Das moderne Haus liegt am Rande des Klosterortes Hegne und ist nur wenige Gehminuten von den sanften Wellen des westlichen Bodensees entfernt. Es lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und nur das zu machen, was richtig gut tut. Hier sind Gäste ganz im Hier und Jetzt, können das spirituelle Angebot des Klosters nutzen und die Region im eigenen Tempo erkunden.**

Eingebettet in die idyllische Landschaft am westlichen Bodensee ist das Hotel St. Elisabeth Teil des Klosters Hegne. Gemäß dem Motto „Das Bedürfnis der Zeit ist der Wille Gottes“ erkannten die dortigen Schwestern die Sehnsucht vieler Menschen nach einer echten Pause, nach innerer Einkehr und bauten ein komfortables Hotel mit weitem Blick über den See und vielen Möglichkeiten, wirklich zur Ruhe zu kommen.

Festes Schuhwerk sollte für einen Aufenthalt im Hotel St. Elisabeth mit in den Koffer, etwa, um die Pilgerwege der Region zu erkunden. So führt eine Etappe des Jakobsweges von Bodman am Überlinger See entlang über Hegne nach Konstanz. Und die letzte Etappe des von den Hegner Schwestern mitinitiierten Ulrikawegs führt direkt zum Kloster. In Hegne loslaufen kann man auch, wenn man den Bodanrück erwandern möchte, eine gewaltige Halbinsel, die den Überlinger See vom Untersee trennt. Mit der Regionalbahn geht es direkt von Hegne aus nach Singen, wo die Premiumwanderwege des Hegau locken, die auf eindrucksvolle Vulkane führen.

Gäste können auch hoteleigene E-Bikes ausleihen und genüsslich die vor Hegne ruhende Insel Reichenau erkunden. Vorbei geht es an bunten Gemüsefeldern, friedlichen Dörfern und eindrucksvollen Kirchenbauten – dem fast 1300 Jahre alten klösterlichen Erbe der UNESCO-Welterbe-Insel. Herrliche Sonnenuntergänge rauben mit ihren intensiven Farben den Atem – gut zu sehen etwa von einem der schönsten Aussichtspunkte am Bodensee: der Hochwart, die im Herzen der Insel über den See wacht.

Wer sich aufs Wasser begeben möchte, erkundet die Seeregion im Takt des eigenen Paddelschlags auf einem SUP, im Kanu oder Kajak. Eine Verleihstation gibt es am Campingplatz Hegne. Von hier aus bieten sich Touren entlang des Schilfgürtels am Inseldamm zur Reichenau, nach Allensbach oder sogar zur Halbinsel Mettnau an.

Nicht ganz so unmittelbar, dafür aber umso genussvoller sind Rundfahrten mit einem der Kursschiffe auf dem Untersee. Während die Landschaft ruhig an einem vorbeizieht, wird immer wieder unbemerkt die Grenze zur Schweiz überwunden. Wer Lust hat, schifft sich zu einer Themen- oder Genussfahrt ein und lauscht bei feinem Essen oder einem Sundowner an Deck Konzerten, Lesungen und Vorträgen.

Das Kloster bietet mit der Theodosius Akademie ein vielfältiges Programm an Kursen und Workshops. Ob Wanderexerzitien im Schweigen, Fastenurlaub oder Kreativ-Woche, die Gäste erhalten Impulse für die verschiedensten Lebenslagen und -fragen.

Übrigens: Der Bahnhof Hegne ist vom Hotel aus fußläufig zu erreichen. So können Startpunkte von Wander- und Pilgerrouten gut angesteuert werden – sowie schöne Städtchen wie Konstanz oder Radolfzell. Für Hotelgäste ist die Fahrt mit dem ÖPNV kostenlos.

**Weitere Informationen und Buchung unter:**
Hotel St. Elisabeth, Konradistr. 1, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel. +49 7533 9366-2000, info@st-elisabeth-hegne.de, [www.st-elisabeth-hegne.de](http://www.st-elisabeth-hegne.de)

Abdruck/Verwendung der Pressemeldung und der mitgesandten Bilder
(bei Nennung des Bildnachweises) ist frei. Beleg erbeten.

**SERVICE**

**Buchbare Arrangements in 2023**

**Rad Aktiv Bodensee**Buchbar vom 1. April bis zum 31. Oktober 20233 Nächte ab Euro 375,-- p.P. im DZ, inkl. reichhaltigem Frühstückbuffet, Schlemmer-Halbpension (4-Gänge-Menü/Abendbuffet), Kaffee- und Kuchen-Gutschein, Leihfahrrad mit Bodensee-Radwanderkarte und täglich frischem Lunchpaket.

**R(h)ein-schau-Tage**Buchbar vom 1. Mai bis zum 10. September 20233 Nächte ab Euro 405,-- p.P. im DZ, inkl. reichhaltigem Frühstückbuffet, Schlemmer-Halbpension (4-Gänge-Menü/Abendbuffet), informativem Klostergruß, Tonbildschau über die Selige Ulrika von Hegne, Leihfahrrad für einen Tag inklusive Lunchpaket, Schifffahrt auf dem Rhein zu den Franziskanermönchen auf der Insel Werd bei Stein am Rhein, Gutschein für Kaffee & Kuchen im Café VIS à VIS.

**Alle Saisonangebote:** <https://www.st-elisabeth-hegne.de/hotel-st-elisabeth/saisonangebote.html>

**Angebot der Theodosius Akademie**

**Wanderexerzitien vom 24. bis 29. Juli 2023**Diese Exerzitien, die schweigend begangen werden, eignen sich für alle, die sich auf die geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola einlassen wollen und gerne in der Natur der schönen Bodensee-Landschaft unterwegs sind. Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4,5 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 13 bis 16 Kilometern. Anmeldeschluss: 22. Juni 2023. Alle Infos: <https://www.theodosius-akademie.de/seminare/kursuebersicht/details/halt-an-wo-laeufst-du-hin-angelus-silesius>

**Kreativ-Woche am Bodensee vom 30. Juli bis 5. August 2023**

Bei der Kreativ-Woche wird in zwei-bis dreistündigen Einheiten in den eigenen kreativen Kosmos eingetaucht, um so künstlerisch Geist und Seele in Einklang zu bringen. Daneben bleibt genug Zeit und Ruhe für spirituelle Impulse und Ausflüge in der herrlichen Bodenseeregion. Anmeldeschluss: 29. Juni 2023. Alle Infos: <https://www.theodosius-akademie.de/seminare/kursuebersicht/details/meine-kreativitaet-entdecken-heisst-meine-seele-lueften-3>

**Das Hotel St. Elisabeth in Kürze:** Das 2006 eröffnete Hotel St. Elisabeth ist das moderne Urlaubs- und Tagungshotel des Klosters Hegne. „Gastlichkeit für Leib und Seele“ sollen alle erfahren, die als Tagungs- oder Urlaubsgäste im Haus weilen. Viele Kurse der ebenfalls zum Kloster gehörenden Theodosius Akademie finden im Hotel statt und bieten Gästen einen inspirierenden Mehrwert. Acht lichtdurchflutete Tagungsräume für bis zu 150 Personen mit Blick ins Grüne oder auf den See bieten ideale Bedingungen für Workshop, Teamseminar oder Tagung. Das Hotel hat 84 komfortable Zimmer in vier Kategorien, ein Hotelrestaurant, das Café VIS à VIS und ein klostereigenes Seegrundstück, das Gäste in wenigen Gehminuten erreichen.

**Das Kursangebot des Klosters:** „Einfach anders“ lautet das Motto der Theodosius Akademie des Klosters Hegne. Vom Malen in der Kreativwerkstatt über Besinnungstage im Schweigen oder Wanderexerzitien in der schönen Bodenseeregion bis zu Kursen für Führungspersonen reicht das breite Angebot der Akademie. Zudem veranstaltet die Akademie Konzerte und Ausstellungen. Das Jahresprogramm der Theodosius Akademie ist hier zu finden: [www.theodosius-akademie.de/angebote](http://www.theodosius-akademie.de/angebote) oder kann postalisch angefordert werden bei: Theodosius Akademie, Konradistr. 2a, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel. +49 7533 807-700, info@theodosius-akademie.de

**Das Kloster Hegne in Kürze**: Die Gemeinschaft der „Barmherzigen Schwestern vom Heiligen Kreuz“ wurde 1856 durch den Schweizer Kapuziner Pater Theodosius Florentini (1808 – 1865) gegründet und steht in der Tradition des heiligen Franz von Assisi. Die ersten Schwestern, unter ihnen auch die Mitgründerin der Gemeinschaft, die 1995 selig gesprochene Mutter Maria Theresia Scherer (1825 – 1888), wirkten in Schulen, Heimen und Krankenhäusern und kümmerten sich um Menschen, die durch die Industrialisierung ganz an den Rand der Gesellschaft gedrängt worden waren. Schon 1858 kamen Kreuzschwestern auch nach Baden. 1895 ist das Gründungsjahr der Provinz Baden-Württemberg mit Sitz in Hegne. Die Provinz ist Gliedgemeinschaft der internationalen Kongregation mit dem Mutterhaus in Ingenbohl/Brunnen (Schweiz). Über 2700 Kreuzschwestern wirken heute in 18 Ländern: In west- und osteuropäischen Ländern und in den USA, in Indien, Taiwan, Brasilien, Uganda und Kenia.